



SILLA GAMING SPACE



VL1609-VL1610

MANUAL DE USUARIO

SEGURIDAD · MANTENIMIENTO · ENSAMBLAJE

PRECAUCIÓN

Se recomienda el uso de guantes de protección para prevenir posibles daños durante el montaje de la silla. Siga todas las instrucciones del montaje, de lo contrario la silla podría no funcionar de forma adecuada.

CADA DOS HORAS conviene estirar las piernas y moverse durante unos 15 minutos—, puedes intentar fortalecer la zona con algunos ejercicios sencillos. No supondrán una cura milagrosa, ya que en caso de cualquier molestia debes acudir a un profesional y evitar soluciones caseras, pero al menos mantendrán tus músculos engrasados y listos.

ESTIRAMIENTOS PARA EL CUELLO: un ejercicio sencillo en el que, mirando hacia adelante, sobre nuestro eje, realizamos movimientos circulares hacia derecha e izquierda, en series de cinco y alternando, cruzando después, para reforzar la resistencia, los brazos de derecha a izquierda y viceversa. De esta forma corregiremos la tensión de la espalda.

ESTIRAMIENTOS LUMBARES: tumbado sobre una superficie lisa, que puede ser sobre el suelo apoyado con una toalla, realizamos abdominales sencillos hacia la mitad de la altura, sin terminar de incorporarnos, para hacer trabajar desde nuestros glúteos hasta nuestros dorsales y redondos.

ESTIRAMIENTOS DORSALES: de pie, con las piernas ligeramente separadas y los brazos en jarras, apoyados en la cadera, giramos el torso horizontalmente, hacia u y otro lado, durante cinco minutos.

INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

Si hay manchas en las superficies de la silla, aplicar un poco de líquido limpiador sobre una toalla suave y frote las manchas hasta que se disuelve.

Nota: No aplique el esmalte directamente sobre la silla.

MANTENIMIENTO DE TAPIZADOS

Se recomienda limpiar regularmente los tapizados —mínimo cada dos meses— con una aspiradora. De esta forma quitaremos partículas y evitaremos que estas puedan incrustarse en el tejido produciendo una abrasión y desgaste anormal del tapizado.

SUPERFICIES DE PLÁSTICO

Deberemos limpiar las superficies de plástico, tanto en telas como en carcasas o brazos de polipropileno. Para ello: no utilizaremos alcohol, ni diluyentes, ni productos abrasivos o disolventes. La recomendación es usar agua tibia y detergentes neutros no alcalinos.

ZONA DEL ELEVADOR

La manipulación o la sustitución de la columna central que contiene el elevador a gas debe ser efectuada por el personal especializado.

TORNILLERÍA

Es conveniente verificar la tornillería de los brazos cada 6 meses para comprobar que no se ha aflojado por las vibraciones y el uso. En el caso de que sea así, bastará con apretar los tornillos aflojados.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- 1.- Recomendamos el montaje de la silla con la ayuda de una segunda persona.
- 2.- Para evitar que la silla caiga, asegúrese de que el peso sea uniformemente distribuido.
- 3.- Mantenga los pies siempre en el suelo y no haga presión con la cabeza sobre el reposacabezas al reclinar la silla. No se siente en los reposabrazos.
- 4.- No coloque objetos pesados sobre la silla y tampoco la use como una escalera.
- 5.- Cuando ajuste el respaldo, asegúrese de que sus dedos están seguros y fuera de peligro.
- 6.- Para evitar daños, nunca tire rápido y fuerte de las asas.
- 7.- Evite la luz solar directa sobre la silla para que los componentes de plástico no se vuelvan frágiles.
- 8.- No use productos de limpieza agresivos sobre la silla.
- 9.- El respaldo alto soporta perfectamente la columna vertebral, mientras que el mecanismo de la silla y el pistón de gas permiten al usuario graduar la altura conforme a las exigencias del escritorio.
- 10.- Sólo personal cualificado debería trabajar en los elementos de ajuste de la silla.
- 11.- Recomendamos el uso de la silla sobre una superficie de interior.
- 12.- Asegúrese de que todas las partes están intactas e instaladas correctamente. Una instalación incorrecta podría causar heridas. Las partes dañadas pueden afectar a la seguridad y al funcionamiento.
- 13.- No se debería usar la silla si faltan partes o están dañadas.
- 14.- Nunca se suba a la silla, ni la utilice en último caso como escalera.
- 15.- Guarde las partes pequeñas así como el paquete lejos del alcance de los niños, ¡Existe riesgo de asfixia!
- 16.- La silla no es un juguete para niños. Mantenga a los niños y a los bebés lejos de la rueda giratoria.
- 17.- En suelos sensibles utilice algún tipo de alfombrilla comercializada para protección de suelo.

SILLA GAMING SPACE

Material: PU.

Base: PP.

Reposabrazos: ajustables acolchados.

Mecanismo de inclinación.

Peso: 15.5 kgs.

Medidas: 64x66x105-115 cm (LxWxH).

Importado por: Maquiten, S.A.

C.I.F.: A38021770.

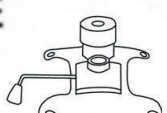
Pol Ind de Guimar Sector 3 Mzn XV Naves 6-9.

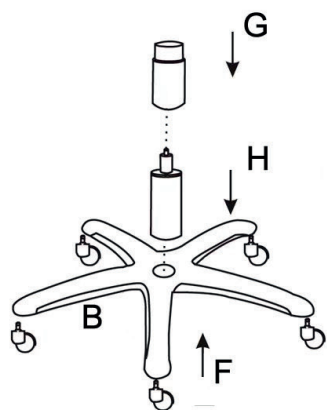
38509 Guimar (Santa Cruz De Tenerife).

Tel: 922 53 92 51.

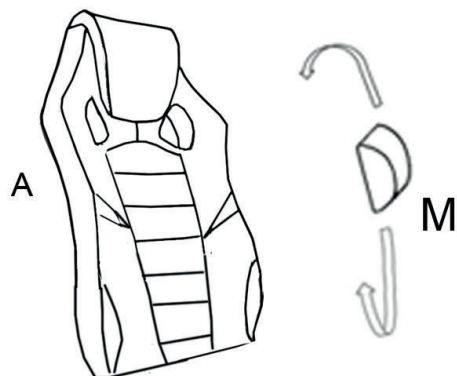
Fabricado en China.



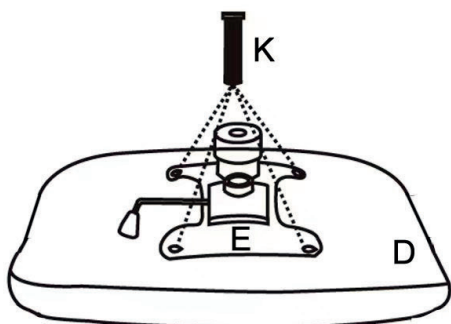
A  x1	B  x1	C  x2	D  x1	E  x1	F  x5
G  x1	H  x1	I  x1	J  x8	K  x4	M  x1
				L  x8	



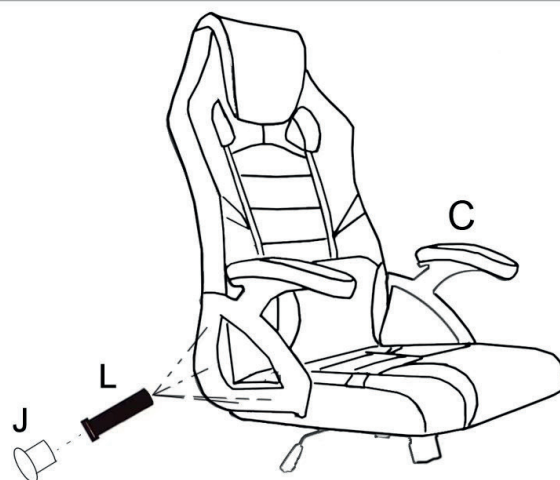
1



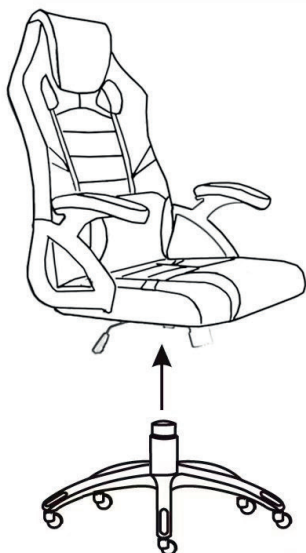
2



3



4



5



6